

## REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 06. Januar 15 – 17 Uhr  
EMS 8, Emsstr. 8

## GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.  
Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen,  
schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder  
ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden?  
Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann  
Tel.-Nr. 0175 248 4518

## LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der  
Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

### Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>  
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**

## VORSCHAU FÜR FEBRUAR:

### KARNEVALSSINGEN

DIENSTAG 25. Februar 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstraße 8

Gemeinsam Karnevals- und Schunkellieder singen. Bei Kaffee,  
Kaltgetränken, Gebäck und guter Laune wird der Nachmittag von  
Herbert Abelmann am Keyboard begleitet. Besonders freuen würden  
wir uns auch über Kostümierung. Wir haben eine  
Teilnahmebegrenzung. Daher ist es notwendig ab dem 06. Januar  
während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden eine Karte für 2 €  
zu erwerben.



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

# Agenda Älterwerden

## Übersicht der Aktivitäten im JANUAR 2025

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag

**ACHTUNG, ÄNDERUNG !!!!**

~~15 – 17 Uhr~~ 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem  
Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und  
auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**JEDEN MONTAG      START IN DIE WOCHE      10 - 12 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8  
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

**JEDEN FREITAG      SPIELENACHMITTAG      14:30 – 17 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8  
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT  
OFFENER SKAT-TREFF      14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

**MITTWOCH, 08.01. KLÖN-CAFÉ      14:30 – 16 Uhr**

Cafe Mersmann, Kirchstraße 14  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 15.01. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN      18 Uhr**

Bei Albert, Wilhelmstraße 3  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 22.01. BINGO SPIELEN      15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

**MONTAG, 27.01.      KEGELN      17 – 19 Uhr**

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

**DONNERSTAG, 30.01. SETZ DICH DAZU      14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen  
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino  
Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8  
Zu erkennen ist der tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**PROBIER´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**

DIENSTAG      07. Januar      10 Uhr

Thema: Immanuel Kant mit der Frage: „Was heißt transzendente  
Elementarlehre?“

In den Räumen der EMS 8, Emsstr. 8

**BILLARD SPIELEN**

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

DIENSTAG      14. Januar      17:30 Uhr

DIENSTAG      28. Januar      17:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Anmeldung bei Günther Sievers: [gs-emsdetten@web.de](mailto:gs-emsdetten@web.de)  
oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**

**HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple + Android)**

MITTWOCH      22. Januar      9:30 Uhr

In der EMS 8, Emsstraße 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

**STAMMTISCH IN ZOOM**

DIENSTAG      07. Januar      18 – 19 Uhr

DIENSTAG      21. Januar      18 – 19 Uhr

Möchten auch Sie eingeladen werden?

Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister

E-Mail: [klaus@hagemeister-emsdetten.de](mailto:klaus@hagemeister-emsdetten.de) Tel: 0171 37 27 47 8

**SCHWIMMEN IN BENTHEIM**

SAMSTAG      25. Januar      14 Uhr

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden  
Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.  
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit  
AB) oder per Mail [hstrodt@web.de](mailto:hstrodt@web.de)