

## REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG, 02. Dezember 15 – 17 Uhr  
EMS 8, Emsstr. 8

## SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG, 28. Dezember 14 Uhr  
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail [hstrodt@web.de](mailto:hstrodt@web.de)

## GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.  
Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden? Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann Tel.-Nr. 0175 248 4518

## LASS UNS WANDERN

**Wann:** Jeden Montag um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**  
**Treffpunkt:** Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)  
**Wanderstrecke:** ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

## Und:

**Wann:** Jeden Mittwoch um 09:30 Uhr **eine längere Tour**  
**Treffpunkt:** Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)  
**Wanderstrecke:** ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden  
Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>  
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**

## AUSBLICK AUF JANUAR:

**DONNERSTAG, 09.01. GRÜNKOHL ESSEN 18 Uhr**  
Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstraße 2  
Karten können für 10 € erworben werden ab Montag, 09. Dezember während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden in der EMS 8, Emsstraße 8



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

# Agenda Älterwerden

## Übersicht der Aktivitäten im DEZEMBER 2024

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 15 - 17 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Die Sprechzeiten fallen am 05. Dezember und vom 23. - 31. Dezember aus.

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr**

in der EMS 8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

**Am 23. und 30. Dezember fällt der Start in die Woche aus.**

**JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14:30 – 17 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**Am 27. Dezember fällt der Spieleabend aus.**

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT**

**OFFENER SKAT-TREFF**

**14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

**MITTWOCH, 04.12. KLÖN-CAFÉ**

**14:30 – 16 Uhr**

Cafe Mersmann, Kirchstraße 14

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 11.12. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr**

Bei Albert, Wilhelmstraße 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 18.12. BINGO SPIELEN**

**15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

**DONNERSTAG, 19.12. SETZ DICH DAZU**

**14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen

und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino

Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**ADVENTSFEIER**

MITTWOCH, 04. Dezember

14:30 Uhr

Im Kolpinghaus, Kolpingstraße 36

In Kooperation mit dem Seniorenteam vom Kolping Emsdetten.

Kosten für Kaffee, Kuchen und Mineralwasser: 7 €.

Während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden.

**DIENSTAG, 24.12. GEMEINSCHAFT ERLEBEN AN**

**WEIHNACHTEN**

**14:30 Uhr**

In gemütlicher Runde läuten wir die Weihnachtsfeiertage ein.

In der EMS 8, Emsstraße 8

Anmeldung bis zum 19. Dezember bei Martina Schattke, Tel. 922 218 oder während der Sprechzeiten der EMS 8.

Aber auch Kurzentschlossene sind herzlich Willkommen.

Außer Freude auf die Gesellschaft braucht man nichts mitbringen.

Unkosten oder Umlagen entstehen nicht.

**BILLARD SPIELEN**

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

DIENSTAG, 03. Dezember

17:30 Uhr

DIENSTAG, 17. Dezember

17:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Anmeldung bei Günther Sievers: [gs-emsdetten@web.de](mailto:gs-emsdetten@web.de)

oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**

**HANDYSCHULE DER AG DIGITAL (für Apple + Android)**

MITTWOCH, 11. Dezember

9:30 Uhr

In der EMS 8, Emsstraße 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

**STAMMTISCH IN ZOOM**

DIENSTAG, 10. Dezember

18 – 19 Uhr

Möchten auch Sie eingeladen werden?

Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister

E-Mail: [klaus@hagemeister-emsdetten.de](mailto:klaus@hagemeister-emsdetten.de)

Tel: 0171 37 27 47 8

**AUS UNSERER AKTIONSWOCHE:**

**VORLESEABEND**

MITTWOCH, 11. Dezember

18 – 20 Uhr

EMS 8, Emsstraße 8.

Wir lesen vor aus dem Buch „ZU JUNG FÜR ALT – VOM AUFBRUCH IN DIE FREIHEIT NACH DEM ARBEITSLEBEN“ von Dieter Bednarz.

Anschließend Austausch in geselliger Runde bei Getränken und

Knabbereien. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.