

## SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 30. November 14 Uhr  
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail [hstrodt@web.de](mailto:hstrodt@web.de)

## GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.  
Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden? Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann Tel.-Nr. 0175 248 4518

## LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10.00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

### **Und:**

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09.30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/> oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**

## VORSCHAU FÜR DEZEMBER:

### ADVENTSFEIER

Mittwoch, 04. Dezember 14:30 Uhr

Im Kolpinghaus, Kolpingstraße 36

In Kooperation mit dem Seniorenteam vom Kolping Emsdetten.

Kosten für Kaffee, Kuchen und Mineralwasser: 7 €.

Kartenerwerb am 01. November von 17-19:30 Uhr im Kolpinghaus oder ab dem 14. November während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden.



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

# Agenda Älterwerden

## Übersicht der Aktivitäten im November 2024

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 15 - 17 Uhr (Am 11.11. fällt die

Sprechstunde aus)

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**JEDEN MONTAG      START IN DIE WOCHE      10 - 12 Uhr**

in der EMS 8, Emsstr. 8  
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

**JEDEN FREITAG      SPIELENACHMITTAG      14.30 – 17 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8  
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT  
OFFENER SKAT-TREFF      14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

**MITTWOCH, 06.11. KLÖN-CAFÉ      14.30 – 16 Uhr**

Cafe Mersmann, Kirchstraße 14  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**DONNERSTAG, 07.11. GEMEINSAM SINGEN      15 Uhr**

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann  
In der EMS 8, Emsstr. 8

**MITTWOCH, 13.11. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN      18 Uhr**

Bei Albert, Wilhelmstraße 3  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 20.11. BINGO SPIELEN      15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

**MONTAG, 25.11. KEGELN      17 – 19 Uhr**

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

**DONNERSTAG, 28.11. SETZ DICH DAZU      14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen  
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino  
Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8

**SEI KREATIV**

**WIR WOLLEN (WEIHNACHTS-) BAUMSCHMUCK BASTELN**

MONTAG      25. November      14:00 Uhr  
In der EMS 8, Emsstr. 8, mit Elke Hülskötter.  
Anmeldung erforderlich bei Martina Schattke, Tel. 922 218  
oder während der Sprechstunden in der EMS 8.

**PROBIER´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**

DIENSTAG      12. November      10 Uhr  
Thema: „Der Mensch – im Grunde gut?“  
in den Räumen der EMS 8, Emsstr. 8

**BILLARD SPIELEN**

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge  
DIENSTAG      05.11. und 19.11. jeweils um      17:30 Uhr  
Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.  
Anmeldung bei Günther Sievers: [gs-emsdetten@web.de](mailto:gs-emsdetten@web.de)  
oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**

**HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple + Android)**

MITTWOCH      13. 11. und 27.11. jeweils um      9:30 Uhr  
Jeweils in der EMS 8, Emsstraße 8  
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

**STAMMTISCH IN ZOOM**

DIENSTAG      12.11. und 26.11. jeweils      18 – 19 Uhr  
Möchten auch Sie eingeladen werden?  
Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister  
E-Mail: [klaus@hagemeister-emsdetten.de](mailto:klaus@hagemeister-emsdetten.de) Tel: 0171 37 27 47 8

**TANZPARTY**

FREITAG, 15.11.      19:00 Uhr  
Im Lichthof von Stroetmanns Fabrik  
Vorverkauf der Karten für 8 € ab dem 23.10. beim Verkehrsverein  
oder am 02.11. von 10:30 – 13:00 Uhr in der EMS 8, Emsstraße 8

**AUS UNSERER AKTIONSWOCHE:**

**VORLESEABEND**

Mittwoch 27.11.      18 – 20 Uhr  
EMS 8, Emsstraße 8.  
Wir lesen vor aus dem Buch „ALTERN“ von Elke Heidenreich.  
Anschließend Austausch in geselliger Runde bei Getränken und  
Knabbereien.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.