

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 26. Oktober 14 Uhr
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail hstrodt@web.de

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.
Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden? Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann Tel.-Nr. 0175 248 4518

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10.00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09.30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**

Aus unseren Aktionswochen:

Wanderausstellung: „WAS HEISST SCHON ALT?“

Mit der Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ setzt sich das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend dafür ein, neue und differenzierte Bilder vom Alter in unserer Gesellschaft zu zeigen und zu verankern.

Ausstellungszeitraum vom 28.10. – 18.11.2024

Im 1. OG des Rathauses zu den üblichen Öffnungszeiten.

MONTAG 28.10.

11 Uhr

Ausstellungseröffnung durch Bürgermeister Oliver Kellner



**UNSERE AKTIONEN
IN DER ÜBERSICHT**

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im Oktober 2024

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 15 - 17 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

In der Zeit vom 28.09. bis einschließlich 07.10. finden

keine Sprechstunden statt.

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

in der EMS 8, Emsstr. 8
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14.30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 02.10. KLÖN-CAFÉ 14.30 – 16 Uhr

Cafe Mersmann, Kirchstraße 14
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 09.10. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Bei Albert, Wilhelmstraße 3
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 16.10. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 23.10. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS 15 Uhr

Gelateria La Luna, Bahnhofstraße 1
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MONTAG, 28.10. KEGELN 17 – 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

DONNERSTAG, 31.10. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 07. Oktober 15 – 17 Uhr
EMS 8, Emsstr. 8

BOULE SPIELEN

Auf Hof Deitmar in Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und
Stroetmanns Fabrik

DIENSTAG	08. Oktober	10 – 12 Uhr
DONNERSTAG	17. Oktober	17 – 19 Uhr
DIENSTAG	22. Oktober	10 – 12 Uhr
DONNERSTAG	31. Oktober	16 – 18 Uhr

BILLARD SPIELEN

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

DIENSTAG	08. Oktober	17:30 Uhr
DIENSTAG	22. Oktober	17:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Anmeldung bei Günther Sievers: gs-emsdetten@web.de
oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG	15. Oktober	10 Uhr
----------	-------------	--------

Thema: „Einsamkeit, ein Problem unserer Zeit?“
in den Räumen der EMS 8, Emsstr. 8

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

Handy-Schulungen der AG Digital (für Apple + Android)

MITTWOCH	16. Oktober	9:30 Uhr
MITTWOCH	30. Oktober	9:30 Uhr

Jeweils in der EMS 8, Emsstraße 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

STAMMTISCH IN ZOOM

DIENSTAG	15. Oktober	18 – 19 Uhr
DIENSTAG	29. Oktober	18 – 19 Uhr

Möchten auch Sie eingeladen werden?

Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister

E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de

Tel: 0171 37 27 47 8