

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 31. August 14 Uhr
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail hstrodt@web.de

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 05. August 15 – 17 Uhr
EMS 8, Emsstr. 8

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.
Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden? Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann Tel.-Nr. 0175 248 4518

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10.00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09.30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im August 2024

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 15 - 17 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

in der EMS 8, Emsstr. 8
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14.30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 07.08. KLÖN-CAFÉ 14.30 – 16 Uhr

Cafe Mersmann, Kirchstraße 14
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 08.08. GRILLABEND ab 18 Uhr

In den Räumlichkeiten der Kleingartenanlage Brookweg
Anmeldungen sind während der Sprechstunden der EMS 8, Emsstraße 8
notwendig.

MITTWOCH, 14.08. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Bei Albert, Wilhelmstraße 3
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 21.08. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

MONTAG, 26.08. KEGELN 17 – 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

MITTWOCH, 28.08. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS 15 Uhr

Gelateria La Luna, Bahnhofstraße 1
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 29.08. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

BOULE SPIELEN

Auf Hof Deitmar in Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und
Stroetmanns Fabrik

DIENSTAG	06. August	10 – 12 Uhr
DIENSTAG	13. August	10 – 12 Uhr
DONNERSTAG	22. August	17 – 19 Uhr
DIENSTAG	27. August	10 – 12 Uhr

BILLARD SPIELEN

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

DIENSTAG	13. August und 27. August	17:30 Uhr
----------	---------------------------	-----------

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.
Anmeldung bei Günther Sievers: gs-emsdetten@web.de
oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

Handy-Schulungen der AG Digital (für Apple + Android)

MITTWOCH	07. August und 21. August	9.30 Uhr
----------	---------------------------	----------

Jeweils in der EMS 8, Emsstraße 8
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

STAMMTISCH IN ZOOM

DIENSTAG	06. August und 20. August	18 – 19 Uhr
----------	---------------------------	-------------

Möchten auch Sie eingeladen werden?
Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister
E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de
Tel: 0171 37 27 47 8

PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIERN

DIENSTAG	20. August	10 Uhr
----------	------------	--------

Thema: „Straßenverkehr – gleichberechtigt für alle?“
in den Räumen der EMS 8, Emsstr. 8