

Salmonellose – Infektionen

Krankheitsbild

Eine Salmonellen-Erkrankung (Bakterien) ist eine typische Lebensmittelinfektion, die Durchfall verursacht. Die Erreger vermehren sich im Magen-Darm-Trakt von Menschen und Tieren. Plötzlicher Durchfall, Kopf- und Bauchschmerzen, allgemeines Unwohlsein und gelegentlich auch Erbrechen sind gängige Symptome der Salmonellen-Erkrankung. Häufig tritt auch leichtes Fieber auf. Die Beschwerden halten dabei meist über mehrere Tage an. Säuglinge, Kleinkinder, Senioren und abwehrgeschwächte Menschen sind besonders gefährdet. Bei ihnen kann es zu längeren und schwereren Krankheitsverläufen kommen. Durchfall und Erbrechen führen zum Verlust von Flüssigkeit und Salzen.

Übertragung

Am häufigsten gelangen die Erreger über Lebensmittel in den Magen-Darm-Trakt des Menschen. Sie können sich schnell auf ungekühlten Lebensmitteln vermehren. Die Bakterien gelangen unter Umständen auch durch schlechte Küchenhygiene ins Essen – z. B. über verunreinigte Schneidebretter, rohe bzw. nicht vollständig durchgegarnte Eier und Eiprodukte wie Cremes oder Salate auf Eierbasis oder rohen Kuchenteig, Speiseeis, rohes Fleisch oder rohes Hack bzw. Tatar sowie Rohwurstsorten wie Mett und Salami. Eine Ansteckung von Mensch zu Mensch ist über eine Schmierinfektion eher selten möglich. Dabei werden die Bakterien aus dem Darm über kleinste Spuren von Stuhlresten von Erkrankten an den Händen weitergetragen. Von der Hand gelangen die Erreger in den Mund.

Besonderes Augenmerk sollte auf die hygienische Zubereitung von Lebensmitteln gelegt werden, um eine Weiterverbreitung zu verhindern. Gründliches Waschen der Hände mit Flüssigseife nach dem Toilettengang sowie vor der Zubereitung von Speisen, vor dem Essen und nach Kontakt mit Tieren, besonders mit Reptilien! Trocknen Sie die Hände anschließend sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.

Inkubationszeit

Die Zeit zwischen Ansteckung und Beginn der Krankheit beträgt 6 – 72 Stunden.

Dauer der Ansteckungsfähigkeit

Erkrankte sind grundsätzlich ansteckend, solange Salmonellen im Stuhl ausgeschieden werden. Das dauert bei Erwachsenen im ca. 1 Monat, bei Kindern und alten Menschen kann die Ausscheidung mehrere Wochen dauern, bei schweren Verläufen sogar bis zu einem halben Jahr oder länger.

Zubereitung von Lebensmitteln

Ausscheider dürfen nicht mit der gewerblichen Zubereitung von Lebensmitteln beschäftigt werden.

Maßnahmen für Kontaktpersonen

Für Kontaktpersonen ohne Krankheitszeichen bestehen keine Einschränkungen.

Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen für Kinder unter 6 Jahren nach Krankheit

Erkrankte Kinder dürfen die Gemeinschaftseinrichtung nicht betreten. Die Einrichtung kann erst 2 Tage nach Abklingen der klinischen Symptome wieder besucht werden.

Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen für Kinder ab 6 Jahren nach Krankheit

Erkrankte Kinder sollten die Gemeinschaftseinrichtung während der akuten Durchfallerkrankung und für 2 Tage nach Abklingen der Beschwerden die Einrichtung nicht betreten.

Wiederzulassung in Gemeinschaftseinrichtungen für Kontaktpersonen

Ein Ausschluss von Kontaktpersonen ist nicht erforderlich.

Meldepflicht für Kinder unter 6 Jahren

Eltern und Gemeinschaftseinrichtungen sind zur Meldung gemäß Infektionsschutzgesetz verpflichtet.

Fragen zur Behandlung von Salmonellosen richten Sie bitte an Ihren behandelnden Arzt oder Ihre Ärztin.